

Сказка-беседа «Детям о СПИДе»

Цель: Познакомить детей с понятиями СПИД, ВИЧ; способами их возникновения и распространения. Познакомить со способами профилактики и защиты от вируса. Пропаганда здорового образа жизни. Воспитание ответственного отношения к своему здоровью.

Оборудование и материалы: картинки - иллюстрации, красные ленточки по числу участников.

Возраст участников: 6-7 лет.

Ход беседы:

История, которую вы сейчас узнаете, произошла с обычными детьми в обычном городе. Был летний солнечный день. Дина и Тимур катались во дворе на роликах. Вдруг Тимур подвернул ногу и упал. Ногу пронзила острая боль, и коленка покрылась капельками крови. Тимур почувствовал, как голова его закружилась. Через мгновение окружающий его мир исчез, а сам он оказался в неведомом царстве. Царство называлось «ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА».

В этом царстве жили и работали мозг, сердце, лёгкие, печень, желудок и многие другие органы. Каждый орган выполнял свою работу, но не мог обойтись без помощи другого обитателя этого царства. Сердце не могло работать без лёгкого, печень без сердца, а мозг без желудка. Тимур знал, что органы человека связаны между собой множественными кровеносными сосудами, по которым течёт кровь.

- А как же они слышат и чувствуют друг друга? - шёл и думал Тимур и не заметил, как добрался до того места, где были повреждены кровеносные сосуды. Он узнал это место. Это была его разбитая коленка.

Что тут творилось! Здесь трудилась армия солдатиков в красной и белой формах. Одни солдатики были выше рангом - крупные, другие мелкие. Среди них было много раненных. Красные солдатики доставляли кислород, белые сражались и защищали организм от врагов- микробов, которые проникали через повреждённую кожу.

Когда закончилось сражение, Тимур подошёл к главнокомандующему армии, и сказал восхищенно:

- какая смелая и огромная армия! Расскажите, пожалуйста, про ваших солдат.

- Ну, хорошо, - ответил строгий генерал. – Вот эти красные солдатики- **эритроциты**, красные кровяные клетки. Они содержат в своих рюкзаках железо и доставляют кислород в организм. А вот те brave солдатики- это белые клетки крови, и среди них есть самые смелые защитники организма

Т- лимфоциты. Именно они создают щит от болезней, который называется **иммунитет**. Как только появляются враги, наши защитники тут как тут.

-Но вот, несколько лет назад, нахмутив брови, продолжал генерал, появился грозный враг человеческого организма

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека. когда этот злой враг попадает в организм человека, он проникает в Т- лимфоциты, размножается там и повреждает их.

Многие из Т- лимфоцитов погибают. Так как организм человека без защиты, то микробы и бактерии, попавшие в него, могут быть смертельными.

- Неужели нет лекарств против ВИЧ? – испугался Тимур.

- Как не печально, но до сих пор нет лекарств, которые могли бы уничтожить ВИЧ.

Хитрый ВИЧ может жить в организме тихо, не делать своё злое дело, не выдавать себя несколько лет. Когда иммунитет становится настолько слабым, что организм не может больше бороться с различными болезнями, наступает **СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита**.

- Если я разбил коленку до крови, я могу заразиться ВИЧ?- спросил Тимур.

- Нет, для этого нужно, чтобы заражённая ВИЧ кровь другого человека попала в твою рану.

- Я знаю, как чужая кровь может попасть в организм человека, воскликнул маленький собеседник, через загрязнённые медицинские инструменты, а ещё, когда переливают чужую кровь при различных заболеваниях.

- Всё правильно, молодой человек, ответил главнокомандующий. К сожалению, некоторые люди принимают наркотики – это вещества очень вредные для организма. При употреблении наркотиков часто люди используют общие шприцы и иглы, поэтому они заражаются.

- А у детей бывает ВИЧ? – поинтересовался мальчик.

- У некоторых детей действительно может быть ВИЧ. Если у мамы есть ВИЧ, то, иногда, он передаётся ребёнку при рождении, при кормлении грудным молоком.

- Как же можно понять, что у человека ВИЧ?

- Ты не сможешь сразу узнать это. Долгое время после заражения человек чувствует себя хорошо. Только специальные анализы крови могут показать наличие ВИЧ. Заразиться ВИЧ может любой человек, и это не значит, что он плохой или какой-то особенный. Есть способы защитить себя от ВИЧ, и у тебя тоже это получится.

Я тебе советую:

*** остерегайся попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена, или в глаза.**

*** не трогай чужие шприцы и иглы, валяющиеся на улице.**

*** помни, что все медицинские инъекции (уколы) должны быть сделаны одноразовыми инструментами и мед. работниками в стерильных перчатках, с соблюдением всех санитарных норм**

-Пришло время расстаться. Прощай мой друг! И будь здоров! – сказал добрый командир.

Через несколько секунд Тимур открыл глаза и увидел перед собой Дину, которая обрабатывала его ранку зелёной.

- Дина, я хочу рассказать тебе об одном царстве,- воодушевленно предложил Тимур.

Конец.

Надеюсь, вы внимательно слушали? Тогда ответьте на мои вопросы:

1. Как называются красные кровяные клетки? (**эритроциты**)

2. Что они дают организму человека? (Они содержат железо, и доставляют кислород в организм)

3. Как называются белые клетки крови, смелые защитники организма?

(**T- лимфоциты**)

4. Что такое **иммунитет**? (Белые клетки крови **T- лимфоциты** создают **щит** от болезней, который называется **иммунитет**)

5. Как **ВИЧ- вирус иммунодефицита человека** разрушает иммунитет? (Когда ВИЧ попадает в организм человека, он проникает в Т- лимфоциты, размножается там и повреждает их. Многие из Т- лимфоцитов прогибаются. Так как организм человека остается без защиты, то микробы и бактерии, попавшие в него, могут быть смертельными).

6. Сколько времени ВИЧ может жить в организме? (Очень долго)

7. Когда может наступить СПИД? (Когда иммунитет становится настолько слабым, что организм не может больше бороться с различными болезнями, наступает **СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита**)

8. А у детей бывает ВИЧ? (Да, бывает. У некоторых детей действительно может быть ВИЧ. Если у мамы есть ВИЧ, то, иногда, он передаётся ребёнку при рождении, при кормлении грудным молоком)

9. Как же можно понять, что у человека ВИЧ? (Только специальные анализы крови могут показать наличие ВИЧ)

10. Застрахованы ли люди от ВИЧ? (Заразиться ВИЧ может любой человек)

11. Есть ли лекарства от ВИЧ, СПИДа? (Есть лекарства поддерживающие иммунитет, но лекарств, которые полностью вылечили ВИЧ, СПИД - нет)

12. Есть ли способы защитить себя от ВИЧ? (да:

** остерегайся попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена, или в глаза.*

** не трогай чужие шприцы и иглы, валяющиеся на улице.*

** помни, что все медицинские инъекции (уколы) должны быть сделаны одноразовыми инструментами мед. работниками в стерильных перчатках, с соблюдением всех санитарных норм)*

Очень хорошо вы слушали сказку. Были все внимательны.

Сегодня мы с вами не просто так говорим о ВИЧ и СПИДе. Сегодня 1 декабря весь мир вспоминает о людях, живущих с этой ужасной проблемой. 1 декабря – Всемирный день профилактики СПИДа. В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание всех людей на эту проблему. Вот уже четверть столетия во всем мире активно изучаются пути профилактики и лечения ВИЧ, СПИДа. За это время ученые добились значительных результатов как в расшифровывании самого вируса, путей передачи ВИЧ-инфекции так и в терапии больных. Сегодня продолжительность жизни больных с ВИЧ инфекцией в несколько раз превышает показатели предыдущих лет. Но, несмотря на усилия ученых всего мира, лекарств от ВИЧ и СПИДа найти не удалось.

Поэтому важно следить за своим здоровьем, беречь его и соблюдать правила профилактики, о которых мы говорим сейчас.

Запомните, ВИЧ не передается:

- при кашле или чихании,
- при рукопожатии или объятиях,
- через пот или слезы,
- через слюну,
- при пользовании общей посудой или вещами (полотенце, постельные принадлежности),
- при общем пользовании туалетом, ванной или душем,
- в гражданском транспорте,
- при общих занятиях спортом, в том числе бассейне,

- через животных или при укусах насекомых.

Бояться людей с ВИЧ, СПИДом не стоит. Это не заразная болезнь. К таким людям нужно относиться толерантно, а как это? (*ответы детей*). Да, с терпением и пониманием. Поверьте, людей, которые больны вирусными болезнями, и от которых можно заразиться, например гриппом, гораздо больше, чем больных ВИЧ и СПИДом. И заразиться от них намного легче, чем от людей с ВИЧ, особенно в межсезонье. Но, в любом случае, нужно проводить профилактику. Если профилактикой при гриппе будет, что? (*ответы детей*)

То профилактикой от ВИЧ, давайте повторим:

**** остерегайся попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена, или в глаза.***

**** не трогай чужие шприцы и иглы, валяющиеся на улице.***

**** помни, что все медицинские инъекции (уколы) должны быть сделаны одноразовыми инструментами мед. работниками в стерильных перчатках, с соблюдением всех санитарных норм)***

Существует своеобразный символ поддержки людей с ВИЧ – это красная ленточка сложенная петлей. Он означает, что люди всего мира поддерживают, понимают и стараются помочь тем, кто живет и борется с такой коварной болезнью. То, что люди всего мира объединяются на борьбу против ВИЧ и СПИДа. Я вам подарю такие ленточки, чтобы и вы в этот день тоже стали сопричастны с людьми, которые помогают и поддерживают больных ВИЧ и СПИДом.

Наша беседа подошла к концу. Спасибо вам за совместную работу. Помните, любую болезнь легче предупредить, чем лечить! Берегите себя! До свидания.