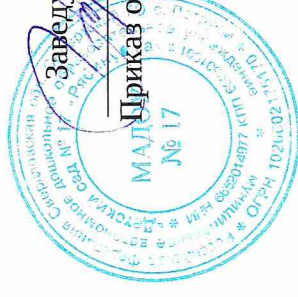


Приложение 1  
к приказу МАДОУ № 17  
от 19.08.2024 № 115-ОДк  
«Об организации питания  
воспитанников в 2024-2025 учебном году»

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СЫСЕРТСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 17 «РЯБИНУШКА»

Российская ул., д. 15, Патруши с., Сысертский район, Свердловская область, 624016  
ИНН/КПП 6652014977/668501001  
Телефон 8 (34374) 64-138, 8 (34374) 53-271  
E-mail: det.sad-17@yandex.ru



Утверждено  
Заведующий МАДОУ № 17  
М.Г.Бурунова  
Приказ от «08» 08 2024 г.  
№ 115 -ОДк

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для двух возрастных групп (ясли, сад)**  
**с десятичасовым пребыванием**  
**с комплектом технологических карт**

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
2 недели	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Каша рисовая молочная с маслом (62)	150	200	Каша ячневая молочная с маслом (67)	150	200	Каша кукурузная молочная с маслом (39)	150	200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом (75)	150	200	Каша геркулесовая молочная с маслом (47)	150	200
Чай с лимоном (63)	180	200	Какао с молоком (34)	180	180	Кофейный напиток с молоком (19)	180	200	Какао с молоком (34)	180	180	Кофейный напиток с молоком (19)	180	200
Батон, масло, сыр (3)	30/5/10	30/5/10	Батон, масло (20)	20/5	20/5	Батон, масло (20)	20/5	20/5	Батон, масло сыр(3)	30/5/10	30/5/10	Батон, масло (20)	20/5	20/5
Яблоко (48)	375	445	Сок (4)	180	405	Бананы (21)	355	425	Сок (4)	180	200	Яблоко (48)	355	425
Салат из свежих помидор с растительным маслом (22)	50	60	Салат из свежих моркови с сахаром и растительным маслом (68)	50	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом (49)	50	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (76)	50	60	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растительным маслом (80)	50	60
Салат из отварного картофеля с морковью и растительным маслом (50)	50	60	Соленый огурец или помидор	50	50	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (38)	50	60						
Суп картофельный с рыбой (64)	150	200	Борщ со сметаной (69)	150	200	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной (39)	150	200	Суп крестьянский со сметаной (77)	150	200	Суп картофельный с макаронными изделиями (81)	150	200
Пудинг из мяса говядины (64)	60	80	Мясо говядины, тушенное с овощами (70)	150	200	Биточки рыбные (72)	60	80	Рагу из мяса кур (78)	150	200	Суфле рыбное (82)	60	80
Капуста тушеная (53)	100	150				Картофельное пюре (41)	100	130	Морковь тушеная (83)				100	130
						Соус молочный с овощами (73)		20						
Кисель (42,43)	150	200	Напиток из шиповника (10)	150	200	Компот из сухофруктов (27)	150	200	Компот из изюма (27)	150	200	Напиток из шиповника (83)	150	200
Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30
Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40
	550	760		540	730		550	760		540	730		550	740
			Суфле творожное (71)	80	100				Запеканка из творога с изюмом (84)				100	100
Ватрушка с творогом (66)	50	60	Соус молочный (29)	20	20	Пряник (74)	25	25	Сдоба обыкновенная (79)	50	60	Повидло (джем)	20	20
Йогурт (16,17)	150	200				Молоко кипячённое (45,46)	180	200	Йогурт (16,17)	150	200			
			Кефир (30,31)	150	200								150	200
			Хлеб пшеничный (11)		20									20
	200	260		250	340		205	225		210	260		270	340

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница			
Неделя	я	с	я	с	с	я	с	с	я	с	я	с	с	я	с
Каша гречневая молочная с маслом (1)	150	200	Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом (18)	150	200	Омлет (32)	100	100	Каша геркулесовая молочная с маслом (47)	150	200	Каша пшеничная молочная с маслом (56)	150	200	200
Чай с лимоном (2)	180	200	Кофейный напиток с молоком (19)	180	200	Какао с молоком (34)	180	180	Кофейный напиток с молоком (19)	180	200	Какао с молоком (34)	180	200	180
Батон, масло и сыр (3)	30/5/10	30/5/10	Батон, масло (20)	20/5	20/5	Батон, масло (20)	20/5	20/5	Батон, масло и сыр (3)	30/5/10	30/5/10	Батон, масло (20)	20/5	20/5	20/5
Сок (4)	375	445	Бананы (21)	355	425	Сок (4)	355	405	Яблоко (48)	375	445	Сок (4)	355	405	200
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом (5)	50	60	Салат из свежих помидор с растительным маслом (22)	50	60	Салат из капусты с огурцом и растительным масле (37)	50	60	Салат из св. огурцов с растительным маслом (49)	50	60	Салат из свежих помидор с растительным маслом (22)	50	60	60
Салат из отварного картофеля с соевым огурцом и растительным маслом (6)	50	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (23)	50	60	Салат из припущенной моркови и яблок (38)	50	60	Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом (50)	50	60	Салат из отварной свеклы с яблоком и растительным маслом (23)	50	60	60
Уха рыбацкая (7)	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной (24)	150	200	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной (39)	150	200	Суп-лапша на курином бульоне (51)	150	200	Рассольник домашний со сметаной (57)	150	200	200
Гуляш из мяса говядины (8)	60	80	Бифтекс рубленый паровой (25)	60	80	Котлета рыбная (40)	60	80	Кура отварная (52)	50	70	Рыба отварная (58)	60	80	80
Макаронные изделия отварные (9)	100	150	Рагу из овощей (26)	100	150	Картофельное пюре (41)	100	150	Капуста тушеная (53)	100	150	Гарнир овощной сборный (59)	100	150	150
Напиток из шиповника (10)	150	200	Компот из сухофруктов изюма (27)	150	200	Кисель (42,43)	150	200	Напиток из шиповника (10)	150	200	Компот из сухофруктов (27)	150	200	200
Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	Хлеб пшеничный (11,12)	20	30	30
Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	Хлеб ржаной (13,14)	20	40	40
	550	760		550	760		550	780		540	750		550	760	760
			запеканка из творога с рисом (28)	100	100							Запеканка из творога (60)	100	100	100
Булочка творожная (15)	50	60	Соус молочный (29)	20	20	Печенье (44)	25	25	Шанелка с картофелем (54,55)	50	60	Повидло (61)	20	20	20
Йогурт (16,17)	150	200	Кефир (30,31)	150	200	Молоко кипяченое (45,46)	180	200	Йогурт (16,17)	150	200	Кефир (30,31)	150	200	200
			Хлеб пшеничный (11)		20							Хлеб пшеничный (11)		20	20
	200	260		270	340		205	225		200	260		270	340	340

	1-я неделя	понедельник	№ Т.К.	выход		Б		Ж		У		Кк		Витамин С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00		Каша гречневая молочная с маслом	1	150	200	5.4	7.2	5	6.6	21.9	29.2	162	215	4.4	5.8
		Чай с лимоном	2	180	200	-	-	-	-	8.3	9.2	33	37	11.5	12.8
		Багон, масло, сыр	3	30/5/10	30/5/10	5	5	6.6	6.6	14.1	14.1	137	137	0.1	0.1
												332	389		
10.00		Сок	4	180	200	0.9	1	0.2	0.2	18.2	20.2	77.4	86	3.6	4
11.30		Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	5	50	60	0.8	1	3.3	4	4.9	5.9	54.2	65	18.8	22.5
		Салаг из отварного картофеля с соленым огурцом и растительным маслом	6	50	60	0.8	0.9	3.4	4.1	4.8	5.8	55	66	2.4	2.9
		Уха рыбацкая	7	150	200	5.1	6.8	1.6	2.1	7.4	9.8	66.75	89	10.4	13.8
		Гуляш из мяса говядины	8	60	80	9	11.9	9.4	12.6	2.8	3.8	133	177	1.9	2.6
		Макаронные изделия отварные	9	100	150	3.5	5.3	2.5	3.8	21.6	32.4	127	191	-	-
		Напиток из шиповника	10	150	200	0.2	0.2	0.1	0.1	12.5	16.7	51.8	69	40	53
		Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
		Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												515	741		
												516	742		
15.30		Булочка творожная	15	50	60	6.1	7.4	6.6	7.9	23.3	27.9	180	216	0.1	0.1
		Йогурт	16, 17	150	200	7.5	10	4.8	6.4	13.	17	127	170	1.7	2.2
												307	386		
						48	62	40.5	51	180	234	1231	1602		
						48	62	41	51	180	234	1232	1603		

	1-я неделя	вторник	№ Т.К.	ВЫХОД		Б		Ж		У		Кк		ВИТАМИН С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00		Каша молочная ассорти (рис. греча) с маслом	18	150	200	3.8	5.1	4.4	5.9	18.5	24.7	131	175	3.5	4.7
		Кофейный напиток с молоком	19	180	200	2.7	3	2.6	2.9	12	13.4	81	90	6.4	7.1
		Батон, масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-
												291	344		
10.00		Бананы	21	150	150	2.25	2.25	0.75	0.75	31.5	31.5	142.5	142.5	15	15
11.30		Салат из свежих помидор с растительным маслом	22	50	60	0.5	0.6	5	6	1.75	2.1	55.8	67	11.4	13.7
		Салат из отварной свеклы с растительным маслом	23	50	60	0.7	0.8	4.2	5	3.4	4.1	55	66	1	1.2
		Щи из свежей капусты со сметаной	24	150	200	1.1	1.5	1.87	2.5	4.5	6	42	56	15.3	20.4
		Бифтекс рубленый паровой	25	60	80	13.4	17.9	13	17.4	0.2	0.3	173	230	0.1	0.1
		Рагу из овощей	26	100	150	1.5	2.3	2.5	3.7	9	13.5	68	102	7.8	11.7
		Компот из сухофруктов (изюма)	27	150	200	0.4	0.5	-	-	13.7	18.3	56.3	75	9.6	12.8
		Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
		Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												477	680		
												476	679		
15.30		Запеканка из творога с рисом	28	100	100	14.5	14.5	9.9	9.9	18.8	18.8	225	225	0.5	0.5
		Соус молочный сладкий	29	20	20	0.4	0.4	1	1	2.98	2.98	24.9	24.9	-	-
		Кефир	30,31	150	200	5.2	5.8	5.8	6.4	7.2	8	105	117	1.3	1.4
		Хлеб пшеничный	11	-	20	-	1.4	0.2	0.2	10	10		46	-	-
												355	413		
						51.7	63	51	61	163	208	1266	1580		
						52	63	50	60	165	210	1265	1579		

	1-я неделя среда	№ Т.К.	ВЫХОД		Б		Ж		У		Кк		Витамин С	
			1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00	Омлет	32	80	100	7.8	9.8	10.5	13	1.4	1.75	131	164	0.1	0.1
	Зеленый горошек	33	50	100	1.55	3.1	1.85	3.7	3.2	6.4	40.5	81	4.9	9.8
	Какао с молоком	34	180	180	3.8	3.8	3.2	3.2	15.8	15.8	107	107	1.4	1.4
	Батон, масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-
											358	431		
10.00	Сок	35,36	180	200	0.9	1	0.2	0.2	18.2	20.2	77.4	86	3.6	4
11.30	Салат из свежей огурца с растительным маслом	37	50	60	0.6	0.8	3.3	4	1.75	2.1	41	49	-	-
	Салат из припущенной моркови, яблока с растительным маслом	38	50	60	0.6	0.7	3.3	4	5	6.1	54	65	1.5	1.8
	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	39	150	200	3.8	5.1	9.2	12.3	10.4	13.8	143	191	9	12
	Котлета рыбная	40	60	80	8.3	11	1.2	1.6	4.8	6.4	63	84	0.4	0.5
	Картофельное пюре	41	100	150	2	3.1	2.8	4.2	13.7	20.6	92	138	7	10.7
	Кисель	42,43	150	200	---	-	-	-	11.9	15.9	52.5	70	-	-
	Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
	Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
											473.5	682		
											486.5	698		
15.30	Печенье	44	25	25	10.4	10.4	5.2	5.2	77	77	300	300	-	-
	Молоко кипяченое	45,46	150	200	4.4	5	4.4	5.9	6.75	9	83.3	111	0.8	1.1
											383	411		
					50	61	46	58	207	247	1292	1610		
					50	61	46	58	211	251	1305	1626		

	1-я неделя	четверг	№ Т.К.	выход		Б		Ж		У		Кк		витамины С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00	Каша геркулесовая	молочная с маслом	47	150	200	5.5	7.4	5.9	7.9	22	29.5	172	225	3.45	4.6
	Кофейный напиток	с молоком	19	180	200	2.7	3	2.6	2.9	12	13.4	81	90	6.4	7.1
	Батон, масло, сыр		3	30/5/10	30/5/10	5	5	6.6	6.6	14.1	14.1	137	137	0.1	0.1
10.00	Яблоко		48	150	150	0.6	0.6	0.6	0.6	14.7	14.7	66	66	15	15
11.30	Салат из свежих огурцов	с растительным маслом	49	50	60	0.3	0.4	4.9	5.9	1.2	1.4	52	62	4.6	5.5
	Салат из отварного картофеля	и моркови с растительным маслом	50	50	60	0.8	0.9	3.4	4.1	5.3	6.4	57	68	1.8	2.1
	Суп лапша на курином	бульоне	51	150	200	1.4	1.5	2.1	2.8	8.3	11	59.3	79	0.3	0.4
	Кура отварная		52	50	70	11.3	15.8	9.5	13.3	-	-	132	185	0.4	0.6
	Капуста тушеная		53	100	150	2.3	3.5	1.9	2.9	9	13.6	67.3	87.5	22.3	33
	Напиток из шиповника		10	150	200	0.2	0.2	0.1	0.1	12.5	16.7	51.8	69	40	53
	Хлеб пшеничный		11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
	Хлеб ржаной		13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												444.4	632.5		
												449.5	638.5		
15.30	Шаньга с картофелем		54,55	50	60	3.9	4.4	3.2	3.9	19	23.4	132	159	-	-
	Йогурт		76	150	200	7.5	10	4.8	6.4	13	17	127	170	1.7	2.2
												259	329		
						45	58.4	42.6	54.3	157.8	202.8	1159.4	1479.5		
						46	59	41	52.5	161	206.8	1164.4	1485.5		

	1-я неделя	пятница	№ Т.К.	ВЫХОД		Б		Ж		У		Кк		ВИТАМИН С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00	Каша	пшеничная	56	150	200	4.87	6.5	4.5	6	23.4	31.2	156	208	3.8	5.7
	Какао	с молоком	34	180	180	3.8	3.8	3.2	3.2	15.8	15.8	107	107	1.4	1.4
	Батон,	масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-
												342.3	394.3		
10.00	Сок		35,36	180	200	0.9	1	0.2	0.2	18.2	20.2	77.4	86	3.6	4
11.30	Салат	из свежих	22	50	60	0.5	0.6	5	6	1.75	2.1	55.8	67	11.4	13.7
	с	растительным													
	Салат	из отварной	23	50	60	0.6	0.7	4.2	5	5.8	7	64	77	1.6	1.9
	яблоком	и растительным													
	Рассольник	домашний	57	150	200	1.35	1.8	3.3	4.4	8.3	11	72	96	12.6	16.8
	сметаной														
	Рыба	отварная	58	60	80	10	13.5	0.45	0.6	-	-	45	60	0.4	0.5
	Гарнир	овощной	59	100	150	2.6	3.9	2.6	3.9	11	16.6	83.3	125	4.5	6.7
	Компот	из сухофруктов	27	150	200	0.4	0.5	-	-	13.7	18.3	56.3	75	9.6	12.8
	Хлеб	пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
	Хлеб	ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												394.4	573		
												402.6	583		
15.30	Запеканка	из творога	60	100	100	16.9	16.9	9.6	9.6	13.2	13.2	209	209	0.7	0.7
	Повидло		61	20	20	-	-	-	-	14	14	53	53	-	-
	Кефир		30,31	150	200	5.2	5.8	5.8	6.4	7.2	8	105	117	1.3	1.4
	Хлеб	пшеничный	11	-	20	-	1.4	-	0.2	-	10	-	46	-	-
												367	425		
						52.5	63.9	38.7	45	218	218.9	1181	1478.3		
						52.5	64	38	44	222	224	1189.2	1488.3		

	2-я неделя	понедельник	№ Т.К.	выход			Б		Ж		У		Кк		ВИТАМИН С	
				1-3	3-7		1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00		Каша рисовая молочная с маслом	62	150	200	4.5	6	4.4	5.8	32	42.4	187.5	250	8.7	11.6	
		Чай с лимоном	63	180	200	-	-	-	-	8.3	9.2	33	37	11.5	12.8	
		Батон, масло, сыр	3	30/5/10	30/5/10	5	5	6.6	6.6	14.1	14.1	137	137	0.1	0.1	
												357.5	424			
10.00		Яблоко	48	150	150	0.6	0.6	0.6	0.6	14.7	14.7	66	66	15	15	
11.30		Салат из свежих помидор и растительным маслом	22	50	60	0.5	0.6	5	6	1.75	2.1	55.8	67	11.4	13.7	
		Салат из отварного картофеля с морковью и растительным маслом	50	50	60	0.8	0.9	3.4	4.1	5.3	6.4	56.6	68	1.8	2.1	
		Суп картофельный с рыбой	64	150	200	5.4	7.2	3	4.1	9.8	13	91.5	122	11.5	15.4	
		Пудинг из мяса говядины	65	60	80	12.6	16.9	11.6	15.5	0.6	0.8	158	211	0.1	0.1	
		Капуста тушеная	53	100	150	2.3	3.5	1.9	2.9	9	13.6	67.3	101	22.3	33.4	
		Кисель	42,43	150	200	-	-	-	-	11.9	15.9	52.5	70	-	-	
		Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-	
		Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-	
												507	721			
												508	722			
15.30		Вагрушка с творогом	66	65	65	8.5	8.5	8.1	8.1	26.2	26.2	214	214	0.1	0.1	
		Йогурт	76	150	200	7.5	10	4.8	6.4	13.	17	127	170	1.7	2.2	
												341	384			
						51.3	65	46.4	57	173.4	217	1271.5	1595			
						52	65	45	55	177	221	1272	1596			

	2-я неделя	вторник	№ Т.К.	выход		Б		Ж		У		Кк		витамины С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00		Каша ячневая молочная с маслом	67	150	200	4.5	6	4	5.3	23	31	151	201	4.8	6.4
		Какао с молоком	34	180	180	3.67	3.67	3.2	3.2	15.8	15.8	107	107	1.4	1.4
		Батон, масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-
												337.3	387.3		
10.00		Сок	35,36	180	200	0.9	1	0.2	0.2	18.2	20.2	77.4	86	3.6	4
11.30		Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	68	50	60	0.6	0.7	3.3	4	5.5	6.6	55.8	67	2.1	2.6
		Соленый огурец или помидор		50	50										
		Борщ со сметаной	69	150	200	1.1	1.8	3.2	4.3	6.4	8.6	63	84	14.5	19.4
		Мясо говядины, тушенное с овощами	70	150	200	11.8	15.7	11.8	15.7	14.8	19.8	217	289	10.3	19.4
		Напиток из шиповника	10	150	200	0.2	0.2	0.1	0.1	15	16.7	51.8	69	40	52.8
		Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
		Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												469.6	659		
15.30		Суфле творожное	71	80	100	11.8	14.7	9.7	12.1	11	13.7	180	225	0.2	0.2
		Соус молочный сладкий	29	20	20	0.4	0.4	1	1	2.98	2.98	24.9	24.9	-	-
		Кефир	30,31	150	200	5.2	5.8	5.8	6.4	7.2	8	105	117	1.3	1.4
		Хлеб пшеничный	11	-	20	-	1.4		0.2		10		46	-	-
												310	412.9		
						46.2	60	46.3	57	162.4	211.9	1194.3	1545.2		

	2-я неделя среда	№ Т.К.	ВЫХОД		Б		Ж		У		Кк		Витамин С	
			1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00	Каша кукурузная молочная с маслом	39	150	200	3.4	4.5	4.4	5.9	16.5	22	119	159	0.5	0.5
	Кофейный напиток с молоком	19	180	200	2.7	3	2.6	2.9	12	13.4	81	90	6.4	7.1
	Батон, масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-
											279.3	328.3		
10.00	Бананы	21	150	150	2.25	2.25	0.85	0.75	31.5	31.5	142.5	142.5	15	15
11.30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	49	50	60	0.33	0.4	4.9	5.9	1.16	1.4	51.6	62	4.58	5.5
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	38	50	60	0.6	0.7	3.3	4	5	6.1	54	65	1.5	1.8
	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	39	150	200	3.8	5.1	9.2	12.3	10.4	13.8	143	191	9	12
	Биточки рыбные	72	60	70	8.3	9.6	1.2	1.4	4.8	5.6	63	73.5	0.4	0.4
	Картофельное пюре	41	100	130	2	2.7	2.8	3.6	13.7	17.85	92	120	7	9.3
	Соус молочный с овощами	73	20	20	0.4	0.4	0.8	0.8	1.2	1.2	13.78	13.78	0.6	0.6
	Компот из сухофруктов	27	150	200	0.4	0.5	-	-	13.7	18.3	56.3	75	9.6	12.8
	Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
	Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
											501.7	685.3		
											504	688,3		
15.30	Пряник	74	25	25	1.6	1.6	2	2	17	17	93.3	93.3	-	-
	Молоко кипяченое	45,46	150	200	4.4	5	4.4	5.9	6.75	9	83.3	111	0.8	1.1
					35.6	43.3	37.2	46	171.2	209.5	1100	1360		
					36	44	36	44	175	214	1103	1363		

	2-я неделя	четверг	№ Т.К.	выход		Б		Ж		У		Кк		витагин С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00		Каша молочная ассорти (рис,пшено) с маслом	75	150	200	3.8	5	4.4	5.9	19.2	25.6	132.7	177	3.5	4.7
		Какао с молоком	34	180	180	3.7	3.7	3.2	3.2	15.8	15.8	107	107	1.4	1.4
		Батон, масло, сыр	3	30/5/10	30/5/10	5	5	6.6	6.6	14.1	14.1	137	137	0.1	0.1
												376.7	421		
10.00		Сок	35,36	180	200	0.9	1	0.2	0.2	18.2	20.2	77.4	86	3.6	4
11.30		Салат из отварной свеклы с растительным маслом	76	50	60	0.7	0.8	4.2	5	3.4	4.1	55	66	1	1.2
		Суп крестьянский с крупой со сметаной	77	150	200	1.4	1.8	3.3	4.4	7.5	10	68.3	91	12.5	16.6
		Рагу из куры	78	150	200	14.8	19.8	16.4	21.8	14.4	19.2	269	358	6.8	9
		Компот из изюма	27	150	200	0.4	0.5	-	-	13.7	18.3	56.3	75	9.6	12.8
		Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-
		Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-
												530.6	740		
15.30		Сдоба обыкновенная	79	50	60	4.4	5.3	3.3	3.9	27	32.4	158	190	0.1	0.1
		Йогурт	76	150	200	7.5	10	4.8	6.4	13	17	127	170	1.7	2.2
												285	360		
						47	59.5	46.8	58.4	178.3	224.7	1270	1607		

	2-я неделя	пятница	№ Т.К.	выход		Б		Ж		У		Кк		ВИТАМИН С	
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
8.00	Каша геркулесовая молочная с маслом	47	150	200	4.8	6.4	5.6	7.4	20	27	155	206	4.8	6.4	
	Кофейный напиток с молоком	19	180	200	2.7	3	2.6	2.9	12	13.4	81	90	6.4	7.1	
	Батон, масло.	20	20/5	20/5	1.6	1.6	3.6	3.6	10.47	10.47	79.3	79.3	-	-	
											315.3	375.3			
10.00	Яблоко	48	150	150	0.6	0.6	0.6	0.6	14.7	14.7	66	66	15	15	
11.30	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растительным маслом	80	50	60	1.5	1.8	5.3	6.7	5.1	6.1	78	94	3.3	3.9	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	81	150	200	1.3	1.7	0.8	1.1	8.6	11.4	49	65	9.9	13.2	
	Суфле из рыбы	82	60	80	9	12	2.8	3.7	2.3	3	70,5	94	0.2	0.2	
	Морковь тушенная	83	100	130	1.4	1.8	3.9	5.1	8.6	11.2	2.3	3	79.3	100	
	Напиток из шиповника	10	150	200	0.2	0.2	0.1	0.1	15	16.7	51.8	69	40	52.8	
	Хлеб пшеничный	11,12	20	30	1.4	2.1	0.2	0.2	10	15	46	96	-	-	
	Хлеб ржаной	13,14	20	30	3	4.5	0.2	0.8	22	33	36	54	-	-	
											333.6	475			
15.30	Запеканка из творога с изюмом	84	100	100	16.2	16.2	9.6	9.6	17.1	17.1	221	221	1.2	1.2	
	Повидло(джем)	61	20	20	-	-	-	-	14	14	53	53	-	-	
	Кефир	30,31	150	200	5.2	5.8	5.8	6.4	7.2	8	105	117	1.3	1.4	
	Хлеб пшеничный	11	-	20	-	1.4	0.2	0.2	10	10		46	-	-	
					48.8	59.1	41.1	48.4	177.9	211	1093.9	1353.3			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626806

Владелец Бурунова Марина Геннадьевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027