



Добрый день, уважаемые родители!

Отрыв от дома, близких и родных и встреча с новыми взрослыми, незнакомыми, является для ребенка серьезным шагом. Разлука с мамой – неизбежное и временное явление, которое означает лишь одно: ребенок стал большим.

Очень важно, чтобы этот период был плавным, мягким, бестравматичным. Привыкание к детскому саду длится от нескольких недель до нескольких месяцев. Как помочь ребенку легче пережить процесс перехода из дома в детский сад? Вот некоторые советы, которые позволят успешно пройти период адаптации:



1. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки; приучайте к игре в песочницах, на качелях, ходите на день рождения друзей. Наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.

2 Обратите внимание на практические вещи: ребенок должен уметь сам есть, одеваться (для детского сада подберите одежду и обувь, которую легко надевать и снимать), пользоваться горшком.



3. Постарайтесь привести дневной режим малыш дома в соответствие с режимом в детском саду.

4. Заранее, расскажите воспитателю группы об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет; каковы его умения и навыки; какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.

5. В первые дни посещения садика можно оставить малыша на пару часов, потом до обеда, так, чтобы привыкание было постепенное. Не стремитесь оставить ребенка в детском саду на целый день как можно быстрее. Этот процесс требует времени.

6. Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в садике и наутро снова с нею встретиться. Если ребенок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, не было ли ей грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удается привыкать к садiku.

7. Отдав малыша, немедленно уходите, спокойно попрощавшись. Будьте артистичны, не выдавайте своего беспокойства. Скажите ребенку, что вы «уходите, будете скучать и обязательно вернетесь» с улыбкой без длительных объятий и поцелуев. Прекрасно подойдет фраза «Я буду скучать, увидимся!»

8. Постарайтесь не опаздывать, забирайте ребенка вовремя.

9. Дома говорите про детский сад в положительных тонах, не пугайте малыша садиком. Не допустимо также при ребенке обсуждать проблемы, связанные с детским садом. Вопросы «Хочешь в детский сад?», «Тебе нравится в садике?» замените на более точные, например, «Что ты строил/построишь в песочнице?», «Какая каша была у вас на завтрак?», «Какая игрушка в садике самая интересная?»



Когда ребенок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть просто плохим настроением.

Все вопросы, которые у вас появляются, обязательно обсудите с воспитателем группы. Также вы можете получить консультацию педагога-психолога.